



VIGÍLIA EUCARÍSTICA QUARESMA E SEMANA SANTA DE 2026



“Deus amou tanto o mundo, que entregou o seu Filho único, para que todo o que nele crê não pereça, mas tenha vida eterna” (Jo 3,16)

A igreja ou a capela do Santíssimo devem estar com poucas luzes acesas. Enquanto as pessoas vão chegando, cantam-se hinos para criar um clima de oração e recolhimento.

ACOLHIDA E AMBIENTAÇÃO

Onde reina amor, fraterno amor. Onde reina amor, Deus aí está.

ou

SILÊNCIO, Ó SILÊNCIO! DEUS NOS FALA AO CORAÇÃO.

ou

1. Senhor, quem entrará no santuário pra te louvar? (bis) Quem tem as mãos limpas, e o coração puro, quem não é vaidoso, e sabe amar! (bis)

2. Senhor, eu quero entrar no santuário pra te louvar! (bis) Ó dá-me mãos limpas, e um coração puro, arranca a vaidade, ensina-me a amar! (bis)

3. Senhor, já posso entrar no santuário pra te louvar! (bis) Teu sangue me lava, teu fogo me queima, o espírito santo inunda meu ser! (bis)

Animador 1: Irmãos e Irmãs, neste santo Tempo da Quaresma, preparando-nos para a Páscoa, queremos mergulhar no mistério da Eucaristia, presença viva de Jesus no meio de nós. Vida que resgata vidas! O crucificado como servo das dores! Nele, somos conduzidos à graça da vida plena, à ressurreição. A Eucaristia é o ápice da ação salvadora de Deus: o Senhor Jesus, se fez pão por nós, derrama sobre nós toda a sua misericórdia e o seu amor, e assim renova o nosso coração, a nossa existência e a maneira de nos relacionarmos com ele e com toda criação. De joelhos, acolhamos a Jesus Sacramentado, rosto visível da misericórdia do Pai, que na cruz se faz solidário com a humanidade pecadora, cantando.

O ministro conduz o Santíssimo Sacramento da capela, ladeado com duas velas, até o altar. A âmbula deve estar coberta com o conopeu e é colocada sobre o altar em cima do corporal. As duas velas são colocadas ao lado do Santíssimo Sacramento. Caso a adoração aconteça dentro da capela do Santíssimo, omite-se no comentário inicial as palavras: “acolhamos a Jesus sacramentado...”.

CANTO DE ADORAÇÃO *(de joelhos)*

- Cantemos a Jesus Sacramentado, cantemos ao Senhor! Deus está aqui, dos anjos adorado, adoremos a Cristo Redentor.

GLÓRIA A CRISTO JESUS! CÉUS E TERRA, BENDIZEI AO SENHOR! LOUVOR E GLÓRIA A TI, Ó REI DA GLÓRIA! AMOR ETERNO A TI, Ó DEUS DE AMOR!

- Unamos nossas vozes aos cantares do coro celestial. Deus está aqui! Ao brilho dos altares exaltemos com gozo angelical.

- Jesus, acende em nós a viva chama do mais fervente amor. Deus está aqui! Está porque nos ama, como Pai, como amigo e benfeitor.

SAUDAÇÃO *(de pé)*

Façamos o sinal de nossa fé. EM NOME DO PAI...

Animador 2: Graças e Louvores sejam dados a cada momento.

Todos: Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

- Jesus manso e humilde de coração – **Todos:** Fazei o nosso coração semelhante ao Vosso.

- Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

Todos: Como era no princípio, agora e sempre. Amém!

REFRÃO: EU TE ADORO, HÓSTIA DIVINA, EU TE ADORO, HÓSTIA DE AMOR! ÉS DOS FORTES A DOÇURA, ÉS DOS FRACOS O VIGOR. EU TE ADORO, HÓSTIA DIVINA, EU TE ADORO, HÓSTIA DE AMOR!

Animador 3: *(sentados)*

Senhor Jesus, cremos que estais no meio de nós no pão consagrado em nossos altares. Nós vos adoramos com os anjos e os santos e com todos os irmãos e irmãs na fé. Obrigado porque nos deixastes vosso corpo e vosso Sangue para nosso alimento. Fazei que jamais nos afastemos de vós, que sois o caminho que conduz ao Pai, a vida que nos faz filhos e filhas de Deus e a verdade que nos liberta. Senhor Jesus, permanecei sempre conosco; fortalecei nossa fé; alimentai nossa esperança e fazei que vos amemos cada vez mais, bem como a nossos irmãos e irmãs. Vós que sois Deus com o Pai e o Espírito Santo. Amém.

CANTO: VÓS SOIS O CAMINHO, A VERDADE E A VIDA, O PÃO DA ALEGRIA DESCIDO DO CÉU!

1. Nós somos caminheiros que marcham para os céus. Jesus é o caminho que nos conduz a Deus.

2. Da noite da mentira, das trevas para a luz, busquemos a verdade, verdade é só Jesus.

3. Pecar é não ter vida, pecar é não ter luz. Tem vida só quem segue os passos de Jesus.

DEUS NOS FALA

Animador 1: Assim como a Eucaristia, a Palavra de Deus também é alimento para a nossa vida. Aclamemos o santo Evangelho.

ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO *(de pé)*

HONRA, GLÓRIA, PODER E LOUVOR A JESUS, NOSSO DEUS E SENHOR!

É Ele o pão que se vai repartir. O pão da Palavra que vamos ouvir.

Leitor: Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Marcos (1,12-15) ou Mateus (26, 20-28) ou Lucas (9, 10-17) ou Lucas (24,13-35) ou João (13, 3-15) ou João (15, 9-17) - *(à escolha)*

sentados - Breve meditação da Palavra que poderá ser concluída com o canto:

CANTO

1. Conheço um coração tão manso, humilde e sereno. Que louva ao Pai por revelar Seu Nome aos pequenos. Que tem o Dom de amar, que sabe perdoar, e deu a vida para nos salvar!

JESUS, MANDA TEU ESPÍRITO, PARA TRANSFORMAR MEU CORAÇÃO.

2. Lava, purifica e restaura-me de novo. Serás o nosso Deus e nós seremos o Seu povo. Derrama sobre nós, a água do amor, o Espírito de Deus nosso Senhor!

Animador 2: Senhor Jesus, Vós sois a Vida! Abri nossos olhos para Vos reconhecermos no “partir o Pão”, sublime Sacramento da Eucaristia! Alimentai-nos com o Pão da Unidade. Sustentai-nos em nossa fragilidade. Consolai-nos em nossos sofrimentos, fazei-nos solidários com os pobres, os oprimidos e excluídos.

CANTO

1. Me chamaste para caminhar na vida contigo, decidi para sempre seguir-te, não voltar atrás. Me puseste uma brasa no peito e uma flecha na alma, é difícil agora viver sem lembrar-me de ti. TE AMAREI SENHOR, TE AMAREI SENHOR EU SÓ ENCONTRO A PAZ E A ALEGRIA BEM PERTO DE TI. (bis)

2. Ó Jesus não me deixe jamais caminhar solitário, pois conheces a minha fraqueza e o meu coração vem ensina-me a viver a vida na tua

presença no amor dos irmãos na alegria na paz na união.

Animador 3: Senhor Jesus Cristo, Vós que saciastes a fome das multidões e pedistes que os pedaços de pão fossem recolhidos, sensibilizai nossa sociedade diante do desperdício de alimentos e de bens sociais. Fortalecei a nossa fé, aumentai nossa esperança e fazei que o nosso amor para convosco, aumente cada vez mais e produza muitos frutos para o crescimento do vosso reino em nosso meio. Vós que sois Deus com Pai e o Espírito Santo. Amém.

CANTO

1. Tu és minha vida outro Deus não há. Tu és minha estrada a minha verdade. Em Tua palavra eu caminharei. Enquanto eu viver e até quando Tu quiseses. Já não sentirei temor pois estás aqui. Tu estás no meio de nós.

2. Creio em Ti Senhor, vindo de Maria. Filho eterno e santo, homem como nós. Tu morreste por amor, vivo estás em nós. Unidade Trina com o Espírito e o Pai. E um dia eu bem sei Tu retornarás. E abrirás o Reino do Céu.

3. Tu és minha força outro Deus não há. Tu és minha paz, minha liberdade. Nada nesta vida nos separará. Em Tuas mãos segura minha vida guardarás. Eu não temerei o mal Tu me livrarás. E no Teu perdão viverei.

Animador 1: Eucaristia é, pois, serviço. E, para tal, exige-se “tirar o manto”, desvestir-se da noção de autoridade como “poder”, “honra”, “privilégio” e abraçar a noção de autoridade como serviço, colocar-se diante dos irmãos numa atitude de lava-pés.

CANTO *(de joelhos)*

Eu te louvarei, Senhor, de todo o coração. (2x)
NA PRESENÇA DOS ANJOS, A TI CANTAREI LOUVORES. (2x)
Eu te bendirei... Eu te exaltarei... Eu te adorarei...

PEDIDO DE PERDÃO *(de pé)*

Animador 2: Senhor Jesus Cristo, Vós dissestes: “Bem-aventurados os que têm um coração de pobre, porque deles é o Reino dos Céus”; mas nós vivemos demasiadamente preocupados com as riquezas, e até nos afastamos de vós.

Todos: SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS!

Animador 3: Senhor Jesus Cristo, Vós dissestes: “Bem-aventurados os mansos porque eles possuirão a terra”; mas nós usamos de violência

para com nossos irmãos, e o nosso mundo está cheio de discórdia e guerra.

Todos: SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS!

Animador 1: Senhor Jesus Cristo, Vós dissestes: “Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados”; mas nós não temos paciência para suportar as dificuldades, e pouco nos preocupamos com os que sofrem.

Todos: SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS!

Animador 2: Senhor Jesus Cristo, Vós dissestes: “Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados”; mas nós não temos sede da fonte de santidade que sois Vós.

Todos: SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS!

Animador 1: Senhor Jesus Cristo, Vós dissestes: “Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia”; mas nós não queremos perdoar os irmãos, e julgamos o próximo.

Todos: SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS!

Animador 2: Senhor Jesus Cristo, Vós dissestes: Bem-aventurados os corações puros, porque eles verão a Deus”; mas nós somos escravos da maldade e não temos os olhos fixos em Vós.

Todos: SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS!

Animador 3: Senhor Jesus Cristo, Vós dissestes: “Bem-aventurados os pacíficos porque serão chamados filhos de Deus”; mas nós não sabemos construir a paz em nossas famílias e ao nosso redor.

Todos: SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS!

Animador 1: Senhor Jesus Cristo, Vós dissestes: “Bem-aventurados os que são perseguidos por causa da justiça, porque deles é o Reino dos Céus”; mas nós aceitamos injustiças e discriminações contra nossos irmãos.

Todos: SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS!

PERDOAI-NOS, Ó PAI, AS NOSSAS OFENSAS COMO NÓS PERDOAMOS A QUEM NOS OFENDEU!

1. Se eu não perdoar a meu irmão, o Senhor não me dá o seu perdão. Eu não julgo para não ser julgado, perdando é que serei perdoado.

2. Ajudai-me, Senhor, a perdoar, e livrai-me de julgar e condenar. Vou ficar sempre unido em comunhão, ao Senhor e também ao meu irmão.

PAI-NOSSO/GLÓRIA AO PAI

Animador 2: Rezemos juntos:

Alma de Cristo, santificai-me. Corpo de Cristo, salvai-me. Sangue de Cristo, inebriai-me. Água do lado de Cristo, purificai-me. Paixão do Senhor, confortai-me. Ó meu Bom Jesus, ouvi-me. Dentro de vossas chagas, escondi-me. Não permitais, que me separe de vós. Do espírito maligno, defendei-me. Na hora da morte, chamaí-me, e mandai-me ir para vós, para que com vossos Santos vos louve por todos os séculos dos séculos. AMÉM.

REZANDO A MARIA

Animador 3: Maria, Mulher Eucarística, é o caminho mais curto para chegarmos até Jesus. Ele é o motivo da nossa esperança, ó mãe, e da vida da Igreja! Confiantes, a vós suplicamos: **SALVE RAINHA...**

O Santíssimo Sacramento é retornado à Capela. Enquanto isso, canta-se:

EU CONFIO EM NOSSO SENHOR COM FÉ, ESPERANÇA E AMOR.

1. A meu Deus fiel sempre serei, eu confio em nosso Senhor. Seu preceito, oh! Sim, cumprirei, com fé, esperança e amor.

2. Venha embora qualquer tentação, eu confio em nosso Senhor. Mostrarei que sou sempre cristão, com fé, esperança e amor.

AVISOS

Motivar bem a comunidade para as Vias-Sacras, círculos bíblicos, adorações, Semana Santa e o belo momento da Missa solene da Ressurreição do Senhor, no domingo da Páscoa.

BENÇÃO FINAL

Animador 1: Deus, Pai de misericórdia, conceda a todos nós, como concedeu ao filho prodigo, a alegria do retorno à casa. **Todos:** Amém.

- O Senhor Jesus Cristo, modelo de oração e de vida, nos guie a uma verdadeira conversão.

Todos: Amém.

- O Espírito de sabedoria e fortaleza nos sustente na luta contra o mal, para podermos com Cristo celebrar a vitória da Páscoa. **Todos:** Amém.

- Abençoe-nos Deus Todo-Poderoso: Pai e Filho e Espírito Santo. **Todos:** Amém.

- Vamos em paz e o Senhor nos acompanhe.

Todos: Graças a Deus.

CANTO FINAL (à escolha)