



Sanctissimae Eucharistiae

Paróquia São João Batista | Aracruz/ES

4º DOMINGO DA QUARESMA - Laetare

Ano A - cor lilás ou rósea - 14 e 15 de março de 2026

“Outrora éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor. Vivei como filhos da luz” (Ef 5,8)

Ritos Iniciais

01. INTENÇÕES *(L e M - Jorge Pinheiro)*

EU CONFIO EM NOSSO SENHOR COM FÉ, ESPERANÇA E AMOR.

1. A meu Deus fiel sempre serei, eu confio em nosso Senhor. Seu preceito, oh! Sim, cumprirei, com fé, esperança e amor.
2. Venha embora qualquer tentação, eu confio em nosso Senhor. Mostrarei que sou sempre cristão, com fé, esperança e amor.

Enquanto canta, acende-se as velas do Altar.

02. AMBIENTAÇÃO *(Fr. Telles Ramon - Fr. Décio Pacheco Bezerra)*

- Ó Cristo Luz, Cristo Jesus, com tua cruz, que é nossa cruz, caminhamos contigo para a festa da Luz! Ó Cristo Luz, Cristo Jesus, com tua cruz, sinal de amor, vivemos teus passos de entrega e de dor! Ó Cristo Luz, Cristo Jesus, com tua cruz, unido ao pai e o Divino Espírito, a nós vem salvar. Amém!

03. MONIÇÃO

Animador: Louvado seja Nosso Senhor Jesus Cristo! Irmãos e irmãs, neste 4º domingo da nossa caminhada quaresmal, reunimo-nos para celebrar a Santa Eucaristia. Dela vem a luz que ilumina nossa vida e afasta de nós todas as trevas. Como ao cego de nascença Jesus abriu os olhos, hoje também Ele abre os olhos da fé e da esperança, curando nossas cegueiras e fazendo-nos enxergar os sinais vivos do seu amor. Neste domingo da alegria, deixemo-nos conduzir por Jesus, que nos permite ver e julgar as realidades do mundo com os olhos da fé. Que esta Eucaristia nos prepare para a Páscoa que se aproxima, a fim de que, cheios da alegria do Evangelho, possamos refletir a luz de Cristo. Cantemos!

Procissão de Entrada: Cruz sem pano a cobrindo, velas, leitores, ministros, coroinhas, padre. Missa das 19h, reservar lugar para os catecúmenos e padrinhos.

04. CANTO INICIAL *(Maria de F. Oliveira, Fr. Telles Ramon e Pe. José Weber)*

VOLTA, MEU POVO, AO TEU SENHOR E EXULTARÁ TEU CORAÇÃO. ELE SERÁ TEU CONDUTOR, TUA ESPERANÇA DE SALVAÇÃO!

1. Se confessas teu pecado, Ele é justo e compassivo. Cantarás purificado os louvores do Deus vivo.

2. Nossas vidas tão dispersas nosso Deus as juntará! E seremos novo povo, Ele nos renovará!
3. Se voltares ao Senhor, Ele a ti se voltará! Pois imenso é seu amor e jamais se acabará!

05. SAUDAÇÃO INICIAL

Padre: EM NOME DO PAI E DO FILHO E DO ESPÍRITO SANTO. AMÉM.

Padre: Irmãos eleitos segundo a presciência de Deus Pai, pela santificação do Espírito para obedecer a Jesus Cristo e participar da bênção da aspersão do seu sangue, graça e paz vos sejam concedidas abundantemente.

Todos: BENDITO, BENDITO, SEJA DEUS QUE NOS REUNIU NO AMOR DE CRISTO.

06. ATO PENITENCIAL

Padre: O Senhor disse: “Quem dentre vós estiver sem pecado, atire a primeira pedra”. Reconheçamo-nos todos pecadores e perdoemo-nos mutuamente do fundo do coração. *(pausa)* Cantemos.

(L e M – Missal Romano)

1. Senhor, que viestes, não para condenar, mas para perdoar, tende piedade de nós!
SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS! (2X)
2. Cristo, que vos alegrais pelo pecador arrependido, tende piedade de nós!
CRISTO, TENDE PIEDADE DE NÓS! (2X)
3. Senhor, que muito perdoais a quem muito ama, tende piedade de nós!
SENHOR, TENDE PIEDADE DE NÓS! (2X)

Padre: Deus todo-poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna. AMÉM.

07. ORAÇÃO DA COLETA *(Missal Romano p. 195 – Na missa do Escrutínio p. 964)*



08. LEITURA DO LIVRO DE SAMUEL (16, 1b. 6-7. 10-13a)

<i>Manter a melodia tradicional do Salmo</i>
--

09. SALMO RESPONSORIAL (22)

O SENHOR É O PASTOR QUE ME CONDUZ; NÃO ME FALTA COISA ALGUMA.

- O Senhor é o pastor que me conduz; não me falta coisa alguma. Pelos prados e campinas verdejantes ele me leva a descansar. Para águas repousantes me encaminha, e restaura as minhas forças.
- Ele me guia no caminho mais seguro, pela honra do seu nome. Mesmo que eu passe pelo vale tenebroso, nenhum mal eu temerei. Estais comigo com o bastão e com o cajado, eles me dão a segurança!
- Preparais à minha frente uma mesa, bem à vista do inimigo; com óleo vós ungis minha cabeça, e o meu cálice transborda.

- Felicidade e todo bem hão de seguir-me, por toda a minha vida; e, na casa do Senhor, habitarei pelos tempos infinitos.

10. LEITURA DA CARTA DE SÃO PAULO AOS EFÉSIOS (5, 8-14)

11. CANTO DE ACLAMAÇÃO

LOUVOR E GLÓRIA A TI, SENHOR, CRISTO, PALAVRA DE DEUS.

- Pois, eu sou a luz do mundo, quem nos diz é o Senhor; e vai ter a luz da Vida quem se faz meu seguidor!

12. PROCLAMAÇÃO DO EVANGELHO DE JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO (9, 1-41)

13. HOMILIA

<i>Missa do domingo às 19h: Após a homilia, acontecerá o Rito do Segundo Escrutínio do Catecúmenos. As preces serão do Ritual da Iniciação Cristã.</i>
--

14. PROFISSÃO DE FÉ

15. ORAÇÃO DOS FIÉIS

Padre: Irmãos e irmãs, elevemos nossas preces a Deus Pai, que iluminou o mundo com a luz de Cristo, rezando com confiança: ILUMINAI, SENHOR, NOSSA VIDA!

- Senhor, fazei que a Igreja, presente no mundo inteiro, seja permanente portadora de bondade, justiça e verdade e sempre capaz de refletir no mundo a luz de Cristo. Nós vos pedimos!

- Senhor, conduzi os governantes, para que enxerguem as necessidades dos povos que lhe são confiados, dando testemunho de honestidade e amor pelo próximo, especialmente com os mais fragilizados da sociedade. Nós vos pedimos!

- Senhor, sustentai os catecúmenos que se preparam para os sacramentos da Iniciação Cristã nesta Páscoa e aqueles que vos buscam de coração sincero. Nós vos pedimos!

- Senhor, dai a luz do vosso Espírito a todos que exercem ministérios e serviços em nossas comunidades, para que sejam renovados em seu entusiasmo e em sua perseverança no trabalho missionário e evangelizador. Nós vos pedimos!

Padre: Rezemos a Oração da Campanha da Fraternidade:

Deus, nosso Pai, em Jesus, Vosso Filho, viestes morar entre nós e nos ensinastes o valor da dignidade humana. Nós vos agradecemos por todas as pessoas e grupos que, sob o impulso do Espírito Santo, se empenham em prol da moradia digna para todos. Nós vos suplicamos: dai-nos a graça da conversão, para ajudarmos a construir uma sociedade mais justa e fraterna, com terra, teto e trabalho para todas as pessoas, a fim de, um dia habitar-mos, convosco, a casa do Céu. Amém.

16. PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

Animador: O olhar iluminado pela fé nos torna capazes de reconhecer os sinais da presença de Cristo na assembleia reunida e no pão e vinho consagrados para serem partilhados. Coloquemos em seu altar nossa vida para que sejamos ofertas agradáveis a Deus.

(L - Frei J. M. Cadenassi / M - Júlio César Marques Ricarte)

1. Sê bendito, Senhor, para sempre pelos frutos das nossas jornadas! Repartidos na mesa do Reino, anunciam a paz desejada!

SENHOR DA VIDA, TU ÉS A NOSSA SALVAÇÃO! AO PREPARARMOS A TUA MESA, EM TI BUSCAMOS RESSURREIÇÃO!

2. Sê bendito, Senhor, para sempre pelos mares, os rios e as fontes! Nos recordam a tua justiça, que nos leva a um novo horizonte!

3. Sê bendito, Senhor, para sempre pelas bênçãos qual chuva torrente! Tu fecundas o chão desta vida que abriga uma nova semente!

(L e M - Pe. Zezinho)

1. Um coração para amar, pra perdoar e sentir, para chorar e sorrir. Ao me criar Tu me deste. Um coração pra sonhar, inquieto e sempre a bater. Ansioso por entender as coisas que Tu disseste.

EIS O QUE EU VENHO TE DAR, EIS O QUE EU PONHO NO ALTAR. TOMA SENHOR QUE ELE É TEU, MEU CORAÇÃO NÃO É MEU. (bis)

2. Quero que o meu coração seja tão cheio de paz que não se sinta capaz de sentir ódio ou rancor. Quero que a minha oração possa me amadurecer, leve-me a compreender as consequências do amor.

17. CONVITE A ORAÇÃO

Padre: Orai, irmãos e irmãs, para que esta nossa família, reunida em nome de Cristo, possa oferecer um sacrifício que seja aceito por Deus Pai todo-poderoso.

Todos: RECEBA O SENHOR POR TUAS MÃOS ESTE SACRIFÍCIO, PARA GLÓRIA DO SEU NOME, PARA NOSSO BEM E DE TODA SUA SANTA IGREJA.

18. ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS *(Missal Romano p. 195 – Na missa do Escrutínio p. 964)*

19. PREFÁCIO E ORAÇÃO EUCARÍSTICA II *(Missal Romano p. 196 e p. 536)*

Padre: O Senhor esteja convosco.

Todos: ELE ESTÁ NO MEIO DE NÓS.

Padre: Corações ao alto.

Todos: O NOSSO CORAÇÃO ESTÁ EM DEUS.

Padre: Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

Todos: É NOSSO DEVER E NOSSA SALVAÇÃO.

20. SANTO *(L e M – Ministério Servos do Senhor – [Audio](#))*

SANTO, SANTO, SANTO, SENHOR DEUS DO UNIVERSO!

O céu e a terra proclamam, proclamam a vossa glória, hosana nas alturas.

Bendito aquele que vem em nome do Senhor, hosana nas alturas.

(Resposta)

Mistério da fé para a salvação do mundo!

SALVADOR DO MUNDO, SALVAI-NOS, VÓS QUE NOS LIBERTASTES PELA CRUZ E RESSURREIÇÃO.



21. PAI NOSSO E ORAÇÃO DA PAZ

Final da Oração do Pai Nosso – NÃO SE DIZ AMÉM. Em seguida, o sacerdote prossegue sozinho, de braços abertos.

Padre: Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto aguardamos a feliz esperança e a vinda do nosso Salvador, Jesus Cristo.

Todos: VOSSO É O REINO, O PODER E A GLÓRIA PARA SEMPRE!

Padre: Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós, que sois Deus com o Pai e o Espírito Santo.

Todos: AMÉM!

Padre: A paz do Senhor esteja sempre convosco.

Todos: O AMOR DE CRISTO NOS UNIU.

22. HINO AO CORDEIRO - *A escolha, seguindo a fórmula do Missal Romano*

Padre: (...) Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

Todos: SENHOR, EU NÃO SOU DIGNO DE QUE ENTREIS EM MINHA MORADA, MAS DIZEI UMA PALAVRA E SEREI SALVO.

23. CANTO DE COMUNHÃO *(L e M - Pe. José Weber)*

VÓS SOIS O CAMINHO, A VERDADE E A VIDA, O PÃO DA ALEGRIA DESCIDO DO CÉU.

1. Nós somos caminheiros que marcham para o céu, Jesus é o caminho que nos conduz a Deus.
2. Da noite da mentira, das trevas para a luz, busquemos a verdade, verdade é só Jesus.
3. Pecar é não ter vida, pecar é não ter luz, tem vida só quem segue os passos de Jesus.
4. Jesus, verdade e vida, caminho que conduz as almas peregrinas que marcham para a luz.

(L e M - Pe. José Weber)

O PÃO DA VIDA, A COMUNHÃO, NOS UNE A CRISTO E AOS IRMÃOS E NOS ENSINA A ABRIR AS MÃOS, PARA PARTIR, REPARTIR O PÃO. (BIS)

1. Lá no deserto a multidão, com fome segue o Bom Pastor, com sede busca a nova palavra: Jesus tem pena e reparte o pão.
2. Na Páscoa nova, da nova lei, quando amou-nos até o fim, partiu o pão, disse: "Isto é meu corpo, por vós doado, tomai, comei!"
3. Se neste pão, nesta comunhão, Jesus por nós dá a própria vida, vamos também repartir os dons, doar a vida por nosso irmão.
4. Onde houver fome, reparte o pão, e tuas trevas hão de ser luz, encontrarás Cristo no irmão, serás bendito do eterno Pai.
5. Não é feliz quem não sabe dar, quem não aprende a lição do altar, de abrir a mão e o coração, para doar-se no próprio altar.

24. PÓS-COMUNHÃO *(L e M: Pe Zezinho)*

1. Eu não sou digno, ó meu Senhor. Eu não sou digno, de que tu entres, ó meu Senhor, na minha casa. Porque és tão santo e eu pecador, eu nem me atrevo a te pedir este favor.
 2. Eu não sou digna, ó meu Senhor. Eu não sou digna, de que tu entres, ó meu Senhor, na minha casa. Meu coração é tão pecador, que eu nem me atrevo a te pedir este favor.
- MAS SE DISSERES UMA PALAVRA, A MINHA CASA SE TRANSFORMARÁ. UMA PALAVRA É SUFICIENTE, SUAVEMENTE ELA NOS SALVARÁ.

25. ORAÇÃO PÓS-COMUNHÃO *(Missal Romano p. 197 – Na missa do Escrutínio p. 965)*



26. AVISOS

27. BÊNÇÃO FINAL

Padre: Protegei, Senhor, os que vos suplicam: sustentai os fracos, iluminai sempre com a vossa luz os que andam nas trevas da morte, e concedei que, por vossa misericórdia, libertados de todos os males, cheguemos aos bens supremos. Por Cristo, nosso Senhor. AMÉM

Padre: E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho + e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre. AMÉM.

Padre: Ide em paz, e o Senhor vos acompanhe.

Todos: GRAÇAS A DEUS

28. CANTO FINAL *(Letra e Música - Pe. José Weber)*

EIS O TEMPO DE CONVERSÃO EIS O DIA DA SALVAÇÃO AO PAI VOLTEMOS, JUNTOS ANDEMOS EIS O TEMPO DE CONVERSÃO!

1. Os caminhos do senhor são verdade, são amor dirigi os passos meus em vós espero, ó senhor!
2. Ele guia ao bom caminho quem errou e quer voltar ele é bom, fiel e justo, ele busca e vem salvar.
3. Viverei com o senhor ele é meu sustento eu confio, mesmo quando minha dor não mais aguento.